

| 6月30日                                | (一) | 7月1日                                  | (二) | 7月2日                        | (三) | 7月3日                                | (四) | 7月4日                                | (五) |
|--------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|-----------------------------|-----|-------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| QQ米飯<br>香滷雞排<br>菜脯蛋<br>時蔬<br>味噌豆腐湯   |     | QQ米飯<br>裹粉滷肉排<br>家常豆腐<br>時蔬<br>紫菜湯    |     | 中華炒麵<br>醬燒里肌<br>時蔬<br>什錦湯   |     | QQ米飯<br>洋蔥豬柳<br>阿呆滷味<br>時蔬<br>冬粉蛋花湯 |     | QQ米飯<br>蜜汁雞腿<br>三杯竹筍<br>時蔬<br>蔬菜湯   |     |
| 早點 肉羹麵線                              |     | 早點 豆腐羹                                |     | 早點 水煮蛋+紫菜湯                  |     | 早點 廣東粥                              |     | 早點 雞絲麵                              |     |
| 午點 綠豆仙草蜜                             |     | 午點 黑糖地瓜湯                              |     | 午點 芝麻包+檸檬愛玉                 |     | 午點 雞蛋小饅頭+豆漿                         |     | 午點 鍋貼+紫菜湯                           |     |
| 7月7日                                 | (一) | 7月8日                                  | (二) | 7月9日                        | (三) | 7月10日                               | (四) | 7月11日                               | (五) |
| QQ米飯<br>塔香三杯雞丁<br>咖哩冬粉<br>時蔬<br>玉米濃湯 |     | QQ米飯<br>義式香草雞腿<br>南瓜炒蛋<br>時蔬<br>榨菜肉絲湯 |     | 中式炒飯<br>韓式里肌排<br>時蔬<br>冬瓜湯  |     | QQ米飯<br>泰式雞排<br>翁記豆干<br>時蔬<br>羅宋湯   |     | QQ米飯<br>茄汁魚排<br>三杯杏鮑菇<br>時蔬<br>白玉湯  |     |
| 早點 蔬菜小魚粥                             |     | 早點 海鮮麵                                |     | 早點 鍋貼+味噌湯                   |     | 早點 台式鹹粥                             |     | 早點 蛋花麵線                             |     |
| 午點 奶香西米露                             |     | 午點 馬蹄條+麥茶                             |     | 午點 奶黃包+米漿                   |     | 午點 小麵包+決明子茶                         |     | 午點 蘋果派+麥茶                           |     |
| 7月14日                                | (一) | 7月15日                                 | (二) | 7月16日                       | (三) | 7月17日                               | (四) | 7月18日                               | (五) |
| QQ米飯<br>蜜汁肉排<br>豆輪滷海結<br>時蔬<br>紫菜蛋花湯 |     | QQ米飯<br>蔥油腿排<br>芹香干片<br>時蔬<br>味噌豆腐湯   |     | 中華炒麵<br>白玉皮絲<br>時蔬<br>冬瓜湯   |     | QQ米飯<br>蒜香肉排<br>小瓜炒菇菇<br>時蔬<br>藥膳湯  |     | QQ米飯<br>照燒雞腿<br>紅燒豆腐<br>時蔬<br>冬菜冬粉湯 |     |
| 早點 玉米瘦肉粥                             |     | 早點 鮮蔬貢丸湯                              |     | 早點 燒賣+海芽湯                   |     | 早點 三色雞肉粥                            |     | 早點 雞冬粉湯                             |     |
| 午點 綠豆薏仁湯                             |     | 午點 山藥捲+麥茶                             |     | 午點 小麵包+決明子茶                 |     | 午點 芋圓湯                              |     | 午點 紅豆包+麥茶                           |     |
| 7月21日                                | (一) | 7月22日                                 | (二) | 7月23日                       | (三) | 7月24日                               | (四) | 7月25日                               | (五) |
| QQ米飯<br>香酥骨排<br>蔥燒豆腐<br>時蔬<br>四神湯    |     | QQ米飯<br>蜜汁雞腿<br>毛豆炒蛋<br>時蔬<br>冬瓜湯     |     | 咖哩炒飯<br>日式豬排<br>時蔬<br>薑絲海芽湯 |     | QQ米飯<br>塔香腿排<br>紅燒筍丁<br>時蔬<br>玉米蛋花湯 |     | QQ米飯<br>裹粉滷肉排<br>豆芽炒蛋<br>時蔬<br>蘿蔔湯  |     |
| 早點 水餃+蛋花湯                            |     | 早點 皮蛋瘦肉粥                              |     | 早點 豬肉鍋燒意麵                   |     | 早點 蒸甜玉米                             |     | 早點 什錦湯麵                             |     |
| 午點 芋頭餅+麥茶                            |     | 午點 小湯包+米漿                             |     | 午點 銀絲卷+冬瓜茶                  |     | 午點 粉圓豆花                             |     | 午點 小餐包+決明子茶                         |     |
| 7月28日                                | (一) | 7月29日                                 | (二) | 7月30日                       | (三) | 7月31日                               | (四) | 8月1日                                | (五) |
| 停課                                   |     | 停課                                    |     | 停課                          |     | QQ米飯<br>鐵板豬柳<br>醬燒筍絲<br>時蔬<br>日式味噌湯 |     | QQ米飯<br>招牌雞腿<br>韭菜炒蛋<br>時蔬<br>大瓜湯   |     |
| 早點                                   |     | 早點                                    |     | 早點                          |     | 早點 蒸地瓜+決明子茶                         |     | 早點 雞冬粉湯                             |     |
| 午點                                   |     | 午點                                    |     | 午點                          |     | 午點 小麵包+冬瓜茶                          |     | 午點 草莓銀絲卷                            |     |

~本幼兒園所提供之豬肉為國產豬肉~

營養師 林虹利

查驗人員:莊雅如

園長:廖美純

備註:該餐點表內容將是幼兒接受情況及季節變化作調整

**興味有限公司**

TEL:049-2352999  
FAX:049-2352078