



10月2日 (一)		10月3日 (二)		10月4日 (三)		10月5日 (四)		10月6日 (五)	
QQ米飯 黑胡椒豬柳 筍乾燒雞 時蔬 味噌湯		QQ米飯 東山雞排 螞蟻上樹 時蔬 紫菜湯		中華炒麵 鮮肉鍋貼 時蔬 蘿蔔湯		QQ米飯 香酥魚排 針菇炒蛋 時蔬 冬菜冬粉湯		QQ米飯 三杯雞腿 鮮蝦排 時蔬 冬瓜丸子湯	
早點	關東煮	早點	蔬菜麵線	早點	廣東粥	早點	海鮮麵	早點	水煮蛋+紫菜湯
午點	芝麻包+麥茶	午點	紅豆紫米湯	午點	銀絲卷+米漿	午點	冬瓜山粉圓	午點	黑糖地瓜湯
10月9日 (一)		10月10日 (二)		10月11日 (三)		10月12日 (四)		10月13日 (五)	
放假		放假		火腿蛋炒飯 雞肉堡 時蔬 金針湯		QQ米飯 蔥油淋雞 蔥燒豆腐 時蔬 玉米濃湯		QQ米飯 紅燒雞 絲瓜冬粉 時蔬 冬瓜湯	
				早點	雞絲麵	早點	玉米瘦肉粥	早點	酸辣湯餃
				午點	仙草蜜	午點	黑糖地瓜湯	午點	小餐包+冬瓜茶
10月16日 (一)		10月17日 (二)		10月18日 (三)		10月19日 (四)		10月20日 (五)	
QQ米飯 塔香三杯雞 筍片什錦 時蔬 榨菜肉絲湯		QQ米飯 豆薯炒蛋 家常豆腐 時蔬 玉米濃湯		傳統炒麵 芽菜什錦 時蔬 筍片湯		QQ米飯 五香雞 蒸蛋 時蔬 海芽湯		QQ米飯 茄汁肉 筍香什燴 時蔬 味噌湯	
早點	豆腐羹	早點	肉羹麵線	早點	奶皇包+決明子茶	早點	台式鹹粥	早點	麻油麵線
午點	芋圓湯	午點	雞蛋小饅頭+豆漿	午點	小麵包+決明子茶	午點	榨菜肉絲冬粉	午點	奶香西米露
10月23日 (一)		10月24日 (二)		10月25日 (三)		10月26日 (四)		10月27日 (五)	
QQ米飯 四喜堡 針菇什錦 時蔬 玉米濃湯		QQ米飯 綜合滷味 紅顏炒蛋 時蔬 味噌湯		義大利麵 花枝捲 時蔬 豆腐湯		QQ米飯 蜜汁肉排 冬瓜什錦 時蔬 榨菜肉絲湯		QQ米飯 芙蓉豆腐 三色玉米 時蔬 冬粉蛋花湯	
早點	廣東粥	早點	蛋花麵線	早點	鮮蔬貢丸湯	早點	魚丁粥	早點	雞蛋冬粉湯
午點	仙草蜜	午點	紅豆包+麥茶	午點	燒賣+冬瓜茶	午點	紅豆紫米湯	午點	小餐包+決明子茶
10月30日 (一)		10月31日 (二)		11月1日 (三)		11月2日 (四)		11月3日 (五)	
QQ米飯 美味魚排 洋蔥炒蛋 時蔬 菜頭湯		QQ米飯 蜜汁雞 菜脯蛋 時蔬 蘿蔔湯							
早點	雞蛋冬粉湯	早點	玉米瘦肉粥						
午點	關東煮	午點	小甜包+麥茶						

~本幼兒園所提供之豬肉為國產豬肉~

營養師 徐夢柔

查驗人員:莊雅如

園長:廖美純

備註:該餐點表內容將是幼兒接受情況及季節變化作調整

興味有限公司

TEL:049-2352999
FAX:049-2352078